



EXPLICACIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS '21-'22

Futbol Sala: ens iniciarem en l'esport col·lectiu del futbol sala i transmetrem progressivament els valors i fonaments d'aquest esport d'una manera lúdica i no competitiva. Els participants coneixeran els aspectes bàsics del reglament, la tècnica i la tàctica. Es fomentarà el FAIR PLAY i la gestió positiva de les emocions.

Atletisme: donarem a conèixer les diferents modalitats de l'atletisme: salts, llançaments, curses de velocitat i resistència, d'una manera divertida i motivadora, a través d'exercicis lúdics i jocs esportius. Potenciarem que els participants adquireixin un gran ventall d'habilitats motrius i esportives. Es fomentarà el FAIR PLAY i la gestió positiva de les emocions.

Joc amb patins: una activitat dinàmica i divertida on els participants podran aprendre a patinar, o perfeccionar la seva tècnica, mitjançant jocs i esports sobre rodes, que els motivaran per tal d'aconseguir l'equilibri i domini bàsic dels patins. (És obligatori que els usuaris portin patins i es recomana que portin també proteccions i casc).

MESURES EXCEPCIONALS COVID-19

Per poder oferir la màxima garantia i seguretat sanitària en els serveis d'AGIPA, elaborarem un protocol adaptat a cada escola i activitat, per tal de seguir les recomanacions del Departament de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya, contra la COVID-19.