



# MENÚ SENSE LACTOSA JUNY 2022



**Celmiranda**  
S.L.U

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

1

## DIJOUS

2

## DIVENDRES

3

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense gluten amb daus de pa torrat **(GLUTEN,SOJA, SULFITS)**

Estofat de gall d'indi amb salsa de pèsols i pastanaga **(SULFITS)**

Fruita de temporada

Espirals amb salsa de tomàquet **(GLUTEN)**

Llom a la planxa amb enciam, espàrrecs i olives negres

Fruita de temporada

6

7

8

9

10



Arròs a la cassola amb bolets **(SULFITS)**

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes

Préssec amb almívar

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **sense lactosa**

Espaguetis amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)**

Filet d'abadejo amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix amb fideus torrats **(PEIX, GLUTEN)**

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada

Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de vedella amb salsa **(SOJA, GLUTEN, API, OU, SULFITS)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i ou **(OU)**

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de pastanaga i coliflor sense lactosa amb daus de pa torrat **(SOJA, SULFITS)**

Cuixetes de pollastre amb patates dòlar

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita d'espinaacs amb enciam, remolatxa i olives negres **(OU)**

logurt **sense lactosa**

Fideuà de peix **(CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC, GLUTEN)**

Filet de gallineta amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

20

21

22

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **sense lactosa**

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de tomàquet **(GLUTEN)**

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(LLET,SOJA, SULFITS, GLUTEN)**

Pizza sense gluten

Fruita de temporada

