



MENÚ SENSE CARN SETEMBRE 2022



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

1

DIVENDRES

2

5

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Anelles de calamar amb enciam, pebrot vermell i olives negres (**OU, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

12

6

Crema de verdures amb daus de pa torrat (**LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

Fruita de temporada

13

7

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (**OU**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

14

8

Arròs a la cassola amb bolets i formatge (**LLET, SULFITS**)

Filet de gallineta amb pèsols i pastanaga (**PEIX**)

Fruita de temporada

15

9

Minestra de verdures

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU**)

Fruita de temporada

16

Puré de patata gratinat (**SOJA, LLET, SULFITS**)

Hamburguesa de verdures amb enciam, espàrrecs i olives negres (**GLUTE, OU, LLET, API**)

Fruita de temporada

19

Llenties **ECO** guisades amb carabassa

Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**OU**)

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

20

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)

Filet d'abadejo amb enciam, remolatxa i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

21

Mongeta verda amb patata

Anelles de calamar amb tomàquet al forn (**OU, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

22

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

23

Arròs a la cassola amb verdures

Truita a la francesa amb samfaina (**OU**)

Fruita de temporada

26

Espirals amb salsa pesto (**GLUTEN, LACTOSA, FRUITS SECS**)

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

27

Sopa de brou vegetal (**GLUTEN, OU**)

Cuixetes de mar al forn amb ceba caramel·litzada (**OU, CRUSTACIS, MOL-LUSC, PEIX, SOJA**)

Fruita de temporada

28

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro (**SULFITS**)

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

29

Crema de pastanaga amb daus de pa torrat (**LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Hamburguesa de lluç i gambes amb enciam, pastanaga i olives negres (**PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

30

Trinxat de bròquil i patata

Truita a la francesa amb enciam, remolatxa i olives negres (**OU**)

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet

Filet de salmó amb mongeta verda saltada (**PEIX**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat (**LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Anelles de calamar amb tomàquet al forn (**OU, PEIX, MOL-LUSC**)

Fruita de temporada

Fideua de verdures (**GLUTEN**)

Suprema de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

