



MENÚ SENSE CARN JUNY 2022



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro amb daus de pa torrat **(GLUTEN, LLET, SOJA, SULFITS)**

Mussola amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Espirals amb salsa de tomàquet **(GLUTEN)**

Anelles de calamar amb enciam, espàrrecs i olives negres **(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

6

7

8

9

10



Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(LLET, SULFITS)**

Filet de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(PEIX)**

Préssec amb almívar

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Espaguetis amb juliana d'hortalisses **(GLUTEN)**

Filet d'abadejo amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix amb fideus torrats **(PEIX, GLUTEN)**

Hamburguesa de verdures amb ceba confitada **(GLUTEN, OU, LLET, API)**

Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Mongeta verda amb patata

Mandonguilles de lluç i pota amb salsa **(GLUTEN, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i ou **(OU)**

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de pastanaga i coliflor amb daus de pa torrat **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Cuixetes de mar amb patates dòlar **(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

Fideuà de peix **(CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC, GLUTEN)**

Filet de gallineta amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

20

21

22

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Macarrons **integrals ECO** amb salsa de tomàquet i formatge **(GLUTEN, LLET)**

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures amb daus de pa torrat **(LLET, SOJA, SULFITS, GLUTEN)**

Pizza vegetal **(LLET, GLUTEN)**

Fruita de temporada

