



MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN SETEMBRE 2022



@celmirandaSLU



@celmiranda_

Celmiranda
S.L.U

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

1

DIVENDRES

2

5	6	7	8	9
Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet	Crema de verdures (LLET, SOJA, SULFITS)	Cigrons ECO guisats amb verdures	Arròs a la cassola amb bolets i formatge (LLET,SULFITS)	Minestra de verdures
Anelles de calamar amb enciam, pebrot vermell i olives negres (OU,PEIX,MOL-LUSC)	Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor (PEIX)	Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (OU)	Filet de gallineta amb pèsols i pastanaga (PEIX)	Mandonguilles de lluç i pota amb salsa (GLUTEN,PEIX, MOL-LUSC)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt LLET NOSTRA (LLET)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Puré de patata gratinat (SOJA, LLET, SULFITS)	Llenties ECO guisades amb carabassa	Espaguetis sense gluten amb juliana d'hortalisses	Mongeta verda amb patata	Arròs a la cassola amb verdures
Filet de lluç amb enciam, espàrrecs i olives negres (PEIX)	Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (OU)	Filet d'abadejo amb enciam, remolatxa i olives negres (PEIX)	Anelles de calamar amb tomàquet al forn (OU,PEIX,MOL-LUSC)	Mussola amb salsa de tomàquet (PEIX)
Fruita de temporada	logurt CASA SIBILLÓ (LLET)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs a la cassola amb verdures	Espirals sense gluten amb salsa pesto (LACTOSA, FRUITS SECS)	Sopa de brou vegetal sense gluten	Mongeta blanca ECO guisada amb porro (SULFITS)	Crema de pastanaga (LLET, SOJA, SULFITS)
Truita a la francesa samfaina (OU)	Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes (PEIX)	Cuixetes de mar al forn amb ceba caramel·litzada (OU, CRUSTACIS, MOL-LUSC, PEIX, SOJA)	Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (OU)	Hamburguesa de lluç i gambes amb enciam, pastanaga i olives negres (PEIX, CRUSTACIS, MOL-LUSC)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt LLET NOSTRA (LLET)	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Trinxat de bròquil i patata	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carabassó i porro (LLET, SOJA, SULFITS)		Fideua de verdures sense gluten
Truita a la francesa amb enciam, remolatxa i olives negres (OU)	Filet de salmó amb mongeta verda saltada (PEIX)	Anelles de calamar amb tomàquet al forn (OU,PEIX,MOL-LUSC)		Suprema de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (PEIX)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		Fruita de temporada

