



MENÚ SENSE GLUTEN SENSE CARN JUNY



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

1

DIJOUS

2

DIVENDRES

3

Arròs a la cassola amb verdures

Mussola amb salsa de tomàquet **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Mussola amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet

Anelles de calamar amb enciam, espàrrecs i olives negres **(OU, PEIX, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada 10

6

7

8

9



Arròs a la cassola amb bolets i formatge **(LLET, SULFITS)**

Filet de lluç al vapor amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(PEIX)**

Préssec amb almívar

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives negres **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)** 15

Espaguetis sense gluten amb juliana d'hortalisses

Filet d'abadejo amb pèsols i pastanaga **(PEIX)**

Fruita de temporada

Sopa de brou de peix sense gluten amb fideus torrats **(PEIX)**

Truita a la francesa **(OU)**

Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Mongeta verda amb patata

Filet de lluç amb ceba confitada **(PEIX)**

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i ou **(OU)**

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de pastanaga i coliflor **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Cuixetes de mar amb patates dòlar **(CRUSTACIS, OU, PEIX, SOJA, MOL-LUSC)**

Fruita de temporada

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita d'espínacs amb enciam, remolatxa i olives negres **(OU)**

logurt **CASA SIBILLÓ (LLET)**

Fideuà de peix sense gluten **(CRUSTACIS, SULFITS, PEIX, MOL-LUSC)**

Filet de gallineta amb tomàquet, pastanaga i olives verdes **(PEIX)**

Fruita de temporada

20

21

22

Llenties **ECO** guisades amb verdures

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes **(OU)**

logurt **LLET NOSTRA (LLET)**

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge **(LLET)**

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor **(PEIX)**

Fruita de temporada

Crema de verdures **(LLET, SOJA, SULFITS)**

Pizza vegetal sense gluten

Fruita de temporada

Gelat

