



MENÚ SENSE LACTOSA SETEMBRE 2022



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

1

DIVENDRES

2

5

Macarrons **INTEGRALS ECO** amb salsa de tomàquet (**GLUTEN**)

Pit de pollastre a la planxa amb enciam, pebrot vermell i olives negres

Fruita de temporada **12**

6

Crema de verdures sense lactosa amb daus de pa torrat (**SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Filet de gall de Sant Pere amb hortalisses al vapor (**PEIX**)

Fruita de temporada **13**

7

Cigrons **ECO** guisats amb verdures

Truita de patata amb tomàquet, panís i olives verdes (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA**

Fruita de temporada **14**

8

Arròs a la cassola amb bolets (**SULFITS**)

Filet de gallineta amb pèsols i pastanaga (**PEIX**)

Fruita de temporada

Fruita de temporada **15**

9

Minestra de verdures

Mandonguilles de vedella amb salsa (**SOJA, GLUTEN, API, OU**)

Fruita de temporada

12

13

14

15

16

Puré de patata (**SOJA, SULFITS**)

Hamburguesa de vedella amb enciam, espàrrecs i olives negres

Fruita de temporada

19

Llenties **ECO** guisades amb carabassa

Truita d'espínacs amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA** **20**

Espaguetis amb juliana d'hortalisses (**GLUTEN**)

Filet d'abadejo amb enciam, remolatxa i olives negres (**PEIX**)

Fruita de temporada

21

Mongeta verda amb patata

Fricandó de vedella amb salsa (**SULFITS**)

Fruita de temporada

22

Arròs a la cassola amb pollastre

Mussola amb salsa de tomàquet (**PEIX**)

Fruita de temporada

23

Arròs a la cassola amb verdures

Llom a la planxa amb samfaina

Fruita de temporada

26

Espirals amb salsa pesto sense lactosa (**GLUTEN, FRUITS SECS**)

Filet de bacallà amb tomàquet, panís i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

27

Sopa de brou de carn (**GLUTEN, OU, SOJA**)

Cuixa de pollastre al forn amb ceba caramel·litzada

Fruita de temporada

28

Mongeta blanca **ECO** guisada amb porro (**SULFITS**)

Truita de carabassó amb tomàquet, espàrrecs i olives verdes (**OU**)

logurt **SENSE LACTOSA**

29

Crema de pastanaga s/lactosa amb pa torrat (**SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Hamburguesa de lluç i gambes amb enciam, pastanaga i olives negres (**PEIX, CRUSTACIS, MOL·LUSC**)

Fruita de temporada **30**

Trinxat de bròquil i patata

Llonganissa a la planxa amb enciam, remolatxa i olives negres (**SOJA**)

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet

Filet de salmó amb mongeta verda saltada (**PEIX**)

Fruita de temporada

Crema de carabassó i porro sense lactosa amb daus de pa torrat (**SOJA, SULFITS, GLUTEN**)

Estofat de gall d'indi amb salsa (**SULFITS**)

Fruita de temporada



Fideua de verdures (**GLUTEN**)

Suprema de lluç amb tomàquet, pastanaga i olives verdes (**PEIX**)

Fruita de temporada

