



**Escola frederic godàs**



Presentació

**ESCOLA ESPORTIVA BÀSQUET**



# PRESENTACIÓ



Frederic Godàs

L'escola Frederic Godàs té una llarga tradició esportivament parlant. Des dels seus inicis l'esport es considera una activitat essencial en l'educació i formació de l'alumnat que contribueix a impulsar valors necessaris per a la seva formació integral.

L'activitat esportiva de l'escola s'inicia amb la mateixa escola i, tradicionalment, va orientada a garantir un esport de base a l'alumnat al llarg de la seva escolarització al Frederic Godàs.

**Entenem l'activitat de l'Escola de Bàsquet com la iniciació dels nens i nenes al món de la cistella mitjançant el joc. Per aquesta raó, el principal objectiu de l'escola és que els nens i nenes gaudeixin jugant a bàsquet i que aprenguin els fonaments tècnics per a la pràctica d'aquest esport.**

L'Escola de Bàsquet del Frederic Godàs parteix del principi de desenvolupament integral de l'individu, tot considerant la formació de l'esportista, però també la de la persona, atenent a les seves característiques individuals.

L'activitat es vol dur a terme en un ambient relaxat i divertit, mitjançant exercicis i jocs, així com fomentant la participació dels infants i valorant positivament el seu progrés. Prestem especial atenció a transmetre la nostra il·lusió pel bàsquet a través del nostre treball i treballarem per a aconseguir que tothom s'ho passi molt bé!

# MATERIAL NECESSARI



Frederic Godàs

Per a poder participar correctament en les classes de bàsquet és d'obligació per a l'alumnat dur el següent material esportiu:

**Roba esportiva:** Segons l'època de l'any: xandall, Samarreta i pantalons llargs o curts.

**Calçat Esportiu:** Sabatilles esportives.

**Bossa:** Dins d'una bosseta cal dur: samarreta per canviar-se, tovallola i got o ampolla de plàstic per beure aigua.



# PROFESSORAT DE BÀSQUET



Frederic Godàs

Tot l'equip de monitors i entrenadors que col·laboren en l'activitat esportiva de bàsquet de l'escola tenen la titulació adequada per a poder fer les seves funcions ( Llicenciat EF, Diplomat EF, tècnic esportiu, CIATE...).

## **El coordinador de bàsquet.**

Porta a terme la programació i el seguiment de les activitats esportives, coordinant l'execució material del projecte esportiu en el marc dels entrenaments, les activitats, els partits i competicions dels diferents equips.  
Coordinador de bàsquet: Raül Nuño Sanz.

## **Els monitors i entrenadors**

Són els responsables de cada equip o grup i, atès el caràcter educatiu de l'esport, actuen com a tutors/es desenvolupant una tasca tècnica i educativa, donant les explicacions i els ensenyaments per tal que els esportistes creixin des del punt de vista esportiu i personal.



# QUÈ VOLEM ACONSEGUIR?



Frederic Godàs

Afavorir el desenvolupament dins de l'àmbit motriu i equilibri personal:

1. **Gestió de la salut** (hàbits d'higiene, esport, alimentació, etc...).
2. **Manteniment de la condició física** (força, resistència, flexibilitat, etc..)
3. **Millora Psicomotriu** (coordinació, desplaçaments, etc...)
4. **Reconeixement Psicològic** (autoestima, esquema corporal, etc...).
5. **Comportament cívic** (acceptació de normes, respecte als altres, etc..).
6. **Adquisició de valors** (esforç, treball en equip, etc...).
7. **Aprendre jugant** (divertir-se i adquirir hàbits esportius per al futur, etc...).



# OBJECTIUS GENERALS



Frederic Godàs

L'escola aposta per desenvolupar, a través de la pràctica d'un esport com el bàsquet, uns valors educatius que en equilibri amb l'activitat física esportiva contribueixin a l'educació integral de l'alumnat.

1. Acceptar-nos tal i com som, amb les nostres capacitats i limitacions.
2. Tenir respecte als altres, companys i companyes, components dels equips contraris, entrenadors, arbitres, etc.
3. Integrar-se de forma sòcio-afectiva dins del grup/equip.
4. Tenir respecte i cura del material i instal·lacions que s'utilitzen per a la pràctica de l'esport, tant les de la pròpia escola com les que es visiten.
5. Tenir cura del propi equipament esportiu i es responsabilitzin del mateix per tal que sempre estigui disponible quan es requereix.
6. Valorar el treball en equip, com a aspecte essencial per a fomentar la participació de tots els membres de l'equip.
7. Saber conduir la seva competitivitat aprenent a guanyar i a perdre, a respectar les normes del joc i de l'esportivitat.
8. Assolir un nivell tècnic adequat a l'edat de l'esport que practica, considerant les característiques de cada nen i nena.
9. Desenvolupar hàbits higiènics derivats de la pràctica de l'esport.



# PAPER DELS ESPORTISTES:



Frederic Godàs

L'objectiu fonamental dels esportistes ha de ser el de formar-se com a persones mitjançant la pràctica de l'esport. Tots els nostres esportistes han de:

1. Assistir als entrenaments i competicions, participar en les activitats acordades en el calendari esportiu i respectar els horaris establerts i el material esportiu .
2. Respectar els entrenadors i a la resta de companys de l'equip, sent un tret fonamental de l'esportista en la seva estada a l'Escola.
3. Comunicar l'absència als entrenaments i competicions al seu entrenador com a compromís de responsabilitat.
4. Utilitzar en cada moment concret l'equipament i indumentària esportiva corresponent.
5. Tenir un comportament responsable, tant en competició oficial com trobades i activitats proposades, mostrant respecte als contraris, als àrbitres i al públic en general.



# PAPER DELS PARES, MARES I FAMÍLIES



Frederic Godàs

Els pares/mares dels esportistes són una part molt important i necessària per al correcte funcionament dels esports de l'Escola. Ells facilitaran que es puguin assolir els objectius educatius i esportius fixats.

En el moment que inscriuen voluntàriament als seus fill a l'Escola adquireixen els següents compromisos:

1. Procurar l'assistència dels seus fills/es a tots els entrenaments i competicions i participar en les activitats acordades en el calendari esportiu de l'Escola, respectant els horaris establerts i amb el material esportiu indicat prèviament per l'Escola.
2. Tenir un comportament responsable i exemplar, en la competició i activitats proposades mostrant en tot moment el respecte i l'educació que promou l'Escola.
3. Evitar dirigir-se als entrenadors o esportistes realitzant comentaris tècnics o tàctics durant el transcurs d'entrenaments i competicions, aquesta funció recau en els entrenadors.
4. Procurar afavorir la participació activa dels seus fills/es (esportistes) animant i aplaudint qualsevol actuació, per insignificant que aquesta sembli.
5. Qualsevol problemàtica, incidència, necessitat o suggeriment envers al funcionament de l'activitat ha de dirigir-se al seu entrenador/a o bé al coordinador.
6. Assumir la decisió de la coordinació i de l'entrenador en relació a l'elecció d'equip, entrenador, participació o posició tàctica en els partits.
7. No entrar en zones esportives com el terreny de joc, vestuaris o banquetes, tant als entrenaments com als partits.



# HORARIS:



Frederic Godàs

Els entrenaments es fan a mig dia de 12:30 h a 13:30 h i a la tarda de 16:30 a 17:30 h. depenent del grup. Si teniu algun problema amb els horaris parleu amb el coordinador per tal de buscar alternatives o possibles solucions.

Les competicions són els dissabtes al matí als diferents pavellons municipals de Lleida.

Es demana a les famílies la màxima puntualitat als entrenaments i competicions esportives.

## ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2021/ 2022

AMPA		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		PREU
ACTIVITAT	CURS	MIGDIA	TARDA	MIGDIA	TARDA	MIGDIA	TARDA	MIGDIA	TARDA	MIGDIA	TARDA	MENSUAL
BÀSQUET P-5	P-5		16:30-17:30				16:30-17:30					22,00 €
BÀSQUET 1r	1R		16:30-17:30				16:30-17:30					22,00 €
BÀSQUET 2n	2N				16:30-17:30				16:30-17:30			22,00 €
BÀSQUET 3r	3R					12:30-13:30					16:30-17:30	22,00 €
BÀSQUET 4t	4T	12:30-13:30						12:30-13:30				22,00 €
BÀSQUET 5è	5È			12:30-13:30						12:30-13:30		22,00 €
BÀSQUET 6è	6È			12:30-13:30						12:30-13:30		22,00 €

# ACTIVITATS



Frederic Godàs

L'escola té una llarga tradició en l'ensenyament del bàsquet i, actualment, compta amb un bon grup d'alumnat que practica de forma habitual aquest esport. Els esportistes participen, en funció de les diferents categories, en les competicions del Consell Escolar Esportiu del Segrià, trobades de la Federació de Bàsquet, Trobades i Cloendes Esportives Escolars.

**P5 i 1r:** Trobades, Festes i Cloendes Esportives Escolars

**2n, 3r, 4t, 5è i 6è:** Fase Participativa CES, Fase Competitiva CES, COPA Segrià, Trobades FCBQ, Festes i Cloendes Esportives.



# INFORMACIÓ COMPETICIONS I HORARIS:



Frederic Godàs

A la web de l'AMPA es penjarà setmanalment tota la informació referent als horaris i activitats que es realitzaran durant tot el curs de bàsquet.

No es repartirà cap nota informativa si no es considera que es estrictament necessari, d'aquesta manera contribuïm a l'estalvi energètic i de paper.



Associació de Mares i Pares d'Alumnes  
Escola Frederic Godàs



**Horari de Secretaria:**  
dijous i dijous de  
16:30 h. a 17:30 h.  
durant tot el curs.  
**Director de  
Programes: Toni  
Jiménez 973101000 /  
687441411**

1 2

## Actualitat



### EN BICI A L'ESCOLA

Benvolgudes famílies:

Us fem arribar l'enllaç a l'article ja publicat sobre la Comissió de Camins Escolars que ens van demanar des del web "En bici per Lleida" i que, en col·laboració amb el BACC, estem fent difusió i pressió a La Paeria per un canvi en la mobilitat a Lleida.

# AGRAÏMENTS



Frederic Godàs

Volem agrair a tota la comunitat educativa la seva inestimable ajuda per a què la nostra tasca educativa sigui plena i gratificant:

Gràcies als pares i mares que col·laboren amb els entrenaments setmanals i els partits del cap de setmana.

Gràcies a l'AMPA per ajudar-nos a desenvolupar i organitzar aquesta activitat esportiva.

Gràcies al professorat, que faciliten el millor desenvolupament de l'activitat.

Gràcies a l'alumnat pel seu interès, entusiasme i alegria en la participació de totes les activitats que es realitzen.

**GRÀCIES A TOTS !!!**